

Forslag til gåture sommer

Turnavn	Startsted	Beskrivelse
Aborrebjerget – Møns højeste punkt	Langebjergrvej 1, 4791 Borre	Vil du have et storslået view ud over Østmøn og Østersøen mod Sverige, kan du gå op på Møns højeste punkt, Aborrebjerget ved naturområdet Jydelejet. Se på skiltet over området ved parkeringen ved start. Tag et billede med din mobil og gå ud i området. Der går græssende dyr hele året. Masser af vilde planter og orkideer om sommeren. På Aborrebjerget er du 143 meter over vandets overflade og kan nyde en fantastisk udsigt. Om foråret flyver masser af traner henover her. Det lyder som en trompetkoncert, når de flyver sammen højt oppe i luften. Om efteråret er der store fugletræk. Fortsæt ned gennem Jydelejet ca. 1km ned til klintekanten hvor man kan få et flot kig på klinten oppefra udsigtspunkter. Der er en trappe ned til stranden 50 meter længere nord ad stien ved klintekanten.
Hegnede Skov mellem Stege og Ulvshale	P-plads på Toftevej, 4780 Stege (200 m. syd for Galleri Warrer)	Med den mest fantastiske udsigt over Stege Bugt - helt oppe på toppen af Hegnede Bakke - ligger Naturstyrelsens nyeste skov på Møn, Hegnede Skov. Skoven er plantet til med en del spiselige arter som fuglekirsebær, hassel, valnød, blomme, æble. Der findes også brombær, hindbær og vild merian i skovens lysninger. I midten af skoven er en stor åben slette, hvor der er særlig god plads til at kigge op i himlen og lytte til fuglene og insekternes summen. Græsstierne fører dig igennem en spændende skov med mange

		forskellige arter. Omkring skoven går husdyr og græsser. Brug klaplågerne til at komme ind i skoven ude fra vejen. Der er en primitiv lejrplads i skoven. Ved P-plads på Toftevej findes multitoilet og drikkevand og et skilt om vild mad, du kan sanke her.
Fugle- og paddeparadiset ved Stege Sukkerfabrik	For enden af Strandvej, 4780 Stege	"Jordbassinerne" blev de kaldt. Men nu er de små søer, fyldt med vand. De er et levn fra sukkerroernes storhedstid. Nu er det rekreativt naturområde med plads til både fugle og fredede padder. Mulden blev vasket af roerne, vaskevandet returneret til Stege Bugt gennem bassinerne, og saften blev presset ud af roerne til sukkerproduktion. Du kan gå de ca. 3 km rundt om alle bassinerne. Der er bænke flere steder. Der er fine græsstier, hvor nogle er brede og andre smalle spor. Der findes masser af frugt der kan plukkes til eget forbrug dvs en posefuld, fx fuglekirsebær og slåen langs stierne, og havtorn og æble og rosenhyben, og hyld. Her er et rigt fugleliv, ænder og andre andefugle ligger i læ i bassinerne, så det kan betale sig at have en kikkert med. Også til at spejde efter havørnen ud over Bøgestrømmen og øerne Lindholm og Nyord.
Den skjulte naturperle ved Faksinge By	Beldringe Kirke, Hastrupvej 2A, 4720 Præstø	Start rundturen på ca. 3,5 km ved Beldringe Kirke og oplev både de åbne vidder og et hyggeligt landsbymiljø med gamle huse. I landskabet mellem Præstø Fjord og Avnø Fjord findes en meget unik "skovhave" i Faksinge By. Initiativrige lokale landsbybeboere har tilplantet arealet med

		mange spændende træer og buske (se navnene på skilte), en lille sø til naturen og masser af siddepladser rundt omkring og endda et multitoilet. Alle er velkomne til at gå en tur i skovhaven. Fortsæt herefter gennem landsbyen og for enden af landsbyen og ad en bred græssti nord for byen kommer du til Beldringevej og forbi skovhaven og videre tilbage til kirken igen.
Ulvshale enge og strand	P-plads "Ved tønden", Sandvejen 4, 4780 Stege	Ulvshaleområdet indeholder så mange skønne naturoplevelser at man altid møder noget nyt når man går tur der. begynd fx turen ved den lille p plads "Tønden" som ligger på Sandvejen 200 meter inde ad Sandvejen efter at have svinget fra Ulvshalevej. Herfra kan man gå ud ad stranden til begge sider, gå ind i skoven mod vest. Eller tage følgende tur: Gå tilbage mod Ulvshalevej og gå til højre. Efter ca. 150 meter kan man følge en markvej til venstre som fører jer ind på engområdet, der kan være fugtigt. Følg markvejen og stien som fører jer ud til en låge til græsstien der hedder telefonstien. Her er så stille og masser af fugle, græssende dyr, vilde blomster. Her kan man følge stien til venstre og ende op ved sommerhusområdet og en gammel geologisk skrænt. Længere fremme kommer Ulvshalevej som følges til venstre og leder jer tilbage til Sandvejen og p pladsen. Hele den lange tur er ca. 4,5 km hvis man ikke skrår ind gennem sommerhusområdet. Underlaget er mest græssti og grusvej.

Skovene ved Udby, Sydsjælland	P-plads langs hovedvejen 500 meter nord for Udby Kro, Københavnsvej 588, 4750 Lundby	Udby Skove på Sydsjælland er privatejede produktionsskove men med gå- og cykeladgang på skovveje om dagen (mellem kl. 6 og solnedgang). Der opleves et kuperet og varieret skovlandskab med ujævne skovveje, med mange forskellige træarter. Og måske støder I på dådyr. Der er adgang til skovvejene på begge sider af den trafikerede hovedvej. 250 meter nord for P pladsen leder skovvejen ind i skoven til højre hvor der kan gås en rundtur mod øst og syd og tilbage til hovedvejen.
Bårse naturområde	Bårse naturområdes P-plads overfor Næstvedvej 64, 4720 Præstø	Den gamle grusgrav er blevet til et skønt naturområde med stier, sheltere, madpakkehus, trækfærge, fugletårn og skønne søer med fugleliv. Parker ved området og følg sø stierne rundt. Adgang til toilet og drikkevand tæt på platformen ved den første sø. Her fra platformen kan du fiske og slappe af og se på vandfugle. Husk fisketegn hvis du er mellem 18 år og 67 år.
Ore strand tæt på Vordingborg	Badevej 13, 4760 Vordingborg	I udkanten af Vordingborg by ligger Ore Strand. Det er en forholdsvis stenet strand, så tag en god opslagsbog om sten med eller konkurrer om at slå smut med sten i vandet. Undervejs er der bænke og steder at holde picnic og spille bold. Måske kan du endda soppe lidt i vandet, hvis det er godt vejr og du ikke er kuldeskær. Prøv at udfordre sanserne lidt. Gå forsigtigt på stenene med bare tæer. Du kan starte strandturen helt nede fra vandkanten bag Vordingborg Bibliotek eller køre lidt længere

		ud ad Ore og parkere, fx ved Badevej eller Klintevænget.
Stenkysten langs Knudsskovvej	P-plads på stranden, Knudsskovvej 48, 4760 Vordingborg	Øst for Knudsskov findes et åbent kystlandskab med smukke udsigter til himmel og hav og lyd af bølger. Parker ved den kommunal strandparkering. Gå så langt I vil mod vest langs med strandens dynamiske landskab og nyd det afgræssede landskab og den vilde natur. Eller gå mod øst langs med stranden og kom til kystskov med skovveje op til den asfalterede vej. Skovene er private og man kan gå og cykle på veje og stier der mellem kl. 6 om morgenen og solnedgang.
Liselund Park	P-pladsen ved indgang til Liselund Park, Langebjergvej 4, 4791 Borre	Liselund Park er åben og med gratis adgang hele året. Mange bænke og i selve parken er gode grusstier til rollator og barnevogne. Udforsk også området på lidt mere ujævne skovstier i den vilde skov rundt om parken. Foråret byder på masser af fuglestemmer og smukke løvspring. Sommeren på skygge under de store træer og på de slåede græsplæner kan man indtage sin madpakke og nyde den fine parks landskab. Efterårsfarverne på de gamle træer og duftene af skovbund i den rolige romantiske have og de vilde skovpartier i udkanten. Vinteroplevelsen af den passede park og den vilde naturs strukturer og kuperede landskab og kig til vandet er også fantastisk.
Sporet på Bogø – en rejse gennem kultur og natur	Grønsundvej 595, 4793 Bogø By	Her er en god lang tur, der starter ved Bogø Havn (undgå så vidt muligt at parkere ved Skovpavillonen i skoven). Du kan også starte ved Sprøjtehuset på Bogø Hovedgade og følge ruten rundt via skiltene.

		Ruten er 7,4 km og fører dig igennem Bogø Bys historie undervejs. Du kommer forbi Bogø Mølle, hvor det faktisk er muligt at gøre et stop inde i møllen. Her er plads til at spise medbragt mad, og der er toilet. Fortsæt igennem sommerhusområdet, ud over markerne og ind igennem Bogø Østerskov, forbi den smukke skovpavillon, Frihedsstenen, de store gravhøje, tilbage mod byen, forbi kirken og retur gennem den smukke by ned til havnen.
Jungshoved – halvøen med havudkig, fuglebænke og kultur	Parker langs med vejen efter Bønsvig Strandvej 8, 4720 Præstø	Om du er i bil eller på cykel eller gående, så er der store muligheder for at opleve både natur og kultur på Jungshoved halvøen. Når du kommer omkring herude, vil du på din vej møde opstillede infoskabe mange steder i de små landsbyer. Her er der oplysninger om gode ruter i området. I nogle af de gamle eltårne er der kulturudstillinger og så er der bænke med malede fugle på rundt i landskabet (bortset fra om vinteren hvor bænken bliver taget ind). Begynd fx din gåtur ved Bønsvig strand sommerhuskvarter. Gå fx ned mod vandet og følg græsstierne mod nord langs med vandet og gå ad de stille grusveje i kvarteret. Eller kom længere ud i landskabet med cykel.
Vestmøns skønne strande	arker for enden af Ørebæksvej 8, 4780 Stege	Få km syd for Stege kan du komme ud til stranden og gå mange km i begge retninger. Du kan gå mod syd til Hvide Klint og lede efter forsteninger på stranden ved den flotte klint - og måske prøve at balancere på nogle af de store sten. Eller gå langs stranden mod nord mod

		Oddermosen og se efter havfugle. På hele strækningen kan du nyde udsigten helt over til det østlige høje Møn.
Stensby Møllebæk stier – naturlegeplads og brusene vandløb	P-pladsen Stensved Stadion på Vordingborgvej, udfor Mejerivænget 2A, 4773 Stensved	Ved Stensbygaard er der 4 naturstier rundt langs gårdens marker, gennem dens skove og langs vandløbet Stensby Møllebæk til Sydsjællands kyst. Du kan følge de afmærkede stier rundt og besøge en naturlegeplads i skoven med sten, træstubbe og træstammer til at gå balance på. Undervejs kan du også besøge fortidsmindet "Kong Valdemars Jagtslot" på engen og gå tilbage i tiden dengang Valdemar Atterdag gik på jagt i det Sydsjællandske landskab, og historien fortæller, at han havde sit jagtslot her.